

# カウンセラーだより

## 第1号



今年の桜はとてもきれいでしたね。そんな中、新年度が始まり、入学や、進級と新しい環境で、新しい生活が始まりました。希望や意気込みをもって、がんばって生活していると思います。がんばりすぎて疲れが出てきている人もいるかもしれません。不安を抱えている人もいるかもしれません。そんな時、悩みや不安を誰かに相談すると、心が少し軽くなるかもしれません。では、誰に相談しますか。親、兄弟、姉妹、友達、先生。身近な人に相談してみるといいと思います。また、学校にはスクールカウンセラーが定期的にいますので相談してみてください。

そこで、自己紹介になりますが、今年からスクールカウンセラーとして働くことになりました望月優一です。基本的には木曜日に隔週で来ていますので何か相談がありましたら、相談してください。詳しい予定日は下に書いてありますので確認してください。

### 来校日のお知らせ

★年間の相談日が確定しました。原則木曜日ですが、月によっては違う日もありますので、ご注意ください。

4月30日、 5月15日、 5月28日、 6月12日、 6月26日、 7月10日、  
9月11日、 9月25日、 10月9日、10月23日、11月13日、11月27日  
12月11日、1月22日、 2月12日、 3月12日

いずれも相談時間は、 9:00~15:00 です。